四庫全書

子部

欽定授時通考卷五十九

農餘

蔬一

蔓菁 菲

同蒿 蒌蒿 牡蒿 蘋蒿 藁蒿

白菜

芥 芥藍

菠薐

莧菜馬齒莧

冬葵龍葵　蔠葵　蒲葵　天葵

苦菜

蕹菜

芸薹

蓴菜

薇巢菜

蕨 迷蕨 水蕨

藜 蔏藋 灰藋

薺菜

蔓菁



蔓菁

蔓菁一名蕪菁北人名蔓菁并汾河朔間燒食其根呼為蕪根蕪菁南北之通稱一名葑一名須一名蕵蕪一名蕘一名芥爾雅云須蕵蕪疏云陳宋之間謂之葑幽州人謂之芥陳楚謂之蘴齊魯謂之蕘關西謂之蕪菁趙魏謂之大芥七者一物也一名九英菘塞北河西種者名九英蔓菁亦曰九英菘一名諸葛菜蜀人呼為諸葛菜一名馬王菜苗猺獠狫地方產菜味澀多刺即諸葛菜也相傳為馬殷所遺故名一名雞毛菜夏月則枯蔬圃復謂之雞毛菜苗名蘴孫緬云蘴蕪菁苗也根為沙吉木兒蒙古人呼其根云根長而白形如胡蘿蔔霜後特軟美蒸煮煨任用梢

似芋魁含有膏潤頗近穀氣莖粗葉大而厚潤夏初起薹開黄花四出如芥結角亦如芥子勻圓似芥子紫赤色莖葉稍遜於根亦柔膩不類他菜人久食蔬菜無穀氣即有菜色食蔓菁者獨否蔓菁四時皆有四時皆可食春食苗初夏食心亦謂之薹秋食莖冬食根數口之家能蒔數百本亦可終歲足蔬子可打油然燈甚明每畝根葉可得五十石每三石可當米一石是一畝可得米十五六石則三人卒歲之需也此菜北方甚多河東

太原所出其根極大又出西番吐谷渾地氣味苦溫無毒常食通中下氣利五臟止消渴去心腹冷痛解麪毒入丸藥服令人肥健尤宜婦人

劉賓客嘉話録公曰諸葛所止令兵士獨種蔓菁者何絢曰取其纔出甲者生啗一也葉舒可煑食二也久居隨以滋長三也棄去不惜四也回則易尋而採之五也冬有根可劚食六也比諸蔬屬其利不亦溥乎曰信矣三蜀之人亦呼蔓菁為諸葛菜江陵亦然

兼明書今人呼菘為蔓菁云北地生者為蔓菁江南生者為菘此蓋習俗之非也余少時亦謂菘為蔓菁常見醫方用蔓菁子為辟穀藥又為塗頭油又用之消毒腫每訝菘子有此諸功殊不知其所謂近讀齊民要術乃知蔓菁是蘿蔔苗即醫方所用蔓菁子是也漢桓帝時年饑勸人種蔓菁以充饑諸葛亮征漢令軍人種蘿菔則蘿菔蔓菁為一物無所疑也

雲南記嶲州界緣山野間有菜大葉而麄莖其根若大

蘿蔔土人蒸煮其根葉而食之可以療饑名之為諸葛菜云武侯南征用此菜蒔於山中以濟軍食亦猶廣都縣山櫟木謂之諸葛木也

南方草木狀蕪菁嶺嶠以南俱無之偶有士人因官攜種就彼種之出地則變為芥亦橘種江北為枳之義也

齊民要術種不求多唯須良地故墟新糞壞牆垣乃佳若無故墟糞者以灰為糞令厚一寸灰多則燥不生也 耕地欲熟七月初種之一畝用子三升從處暑至八月白露節皆得早者作菹晚

者作乾漫散而勞種不用溼（溼則地堅葉焦）既生不鋤九月末收葉仍留根取子十月中犁粗畤拾取耕出者（若不耕畤則留者英不茂實不繁也）春夏畦種供食者與畦葵法同剪訖更種從春至秋可得三輩常供好葅取根者用大小麥底六月中種十月將凍耕出之一畝得數車早出者根細

羣芳譜種法先薙草雨過即耕不雨先一日灌地使透次日熟耕作畦或耬種或漫撒覆土厚一指五六日內有雨不須灌無雨戽水灌溝中遙潤之勿澆土令地實

以沙土高者為上宜厚壅之擇子下種出甲後即耘出小者為茹若不欲移植取次耘出存其大者令相去尺許若欲移植俟苗長五七寸擇其大者移之先耕熟地作畦深七八寸起土作壟藝苗其上壟土虛浮根大倍常一法子欲陳用鰻鱺汁浸之曝乾種可無蟲取子者當六七月種來年四月收若中春種亦即生薹與秋種者同熟但根小莖矮子少耳供食者正月至八月皆可種凡遇水旱他穀已晚但有隙地即可種此以濟口食

一法地方一尺五寸植一本一步十六本一畝三千六百本每本子一合可得三石六斗比菜子可多三四倍利

葅附

爾雅葅葑

注即土瓜也疏葅似葍莖麤葉厚而長有毛三月中蒸鬻為茹甘美可作羹幽州人謂之芴今河內人謂之宿菜

又菲莨菜

注菲草生下濕地似蕪菁華赤色可食

同蒿

同蒿

同蒿一名蓬蒿形氣同蓬蒿也莖肥葉緑有刻缺微似白蒿甘脆滑膩四月起薹高二尺餘開花深黄色狀如單瓣菊花一花結子近百成毬如地菘及苦藚子最易繁茂以佐日用最為佳品主安氣養脾胃消水飲多食動風氣熏心令氣滿

王氏農書春二月種可為常食秋社前十日種可為秋菜如欲出種春菜食不盡者可為子俱是畦種其葉又

可湯泡以配茶茗實菜中之有異味者

羣芳譜種植肥地治畦如種他菜法

蔞蒿附

蔞蒿一名白蒿一名蘩爾雅云蘩皤蒿注云白蒿也一名蔏爾雅云蔏蔞注云蔞蒿也生下田初出可啖一名由一作游胡爾雅云蘩由胡一名旁勃爾雅云北海人謂之旁勃有水陸二種爾雅通謂之蘩曰蘩皤蒿即今陸生艾蒿也辛熏不美曰蘩由胡即今水生蔞蒿也又曰蘩之醜秋為蒿則通指水陸二種而言謂其春時各有種名至秋老則皆呼為蒿矣形狀相似但水生者辛香而美生陂澤中二月發苗葉似

嫩艾而岐細面青背白其葉或赤或白其根白脆采其根莖生熟葅曝皆可食葢嘉蔬也

牡蒿附

爾雅蔚牡菣

注無子者疏一名馬新蒿

本草一名齊頭蒿諸蒿葉尖此獨歺而禿故有齊頭之名三四月生苗其葉扁而本狹歺有禿岐嫩時可茹秋開細黃花結實大如車前實而内子細微不可見故人以為無子也

蘱蒿附

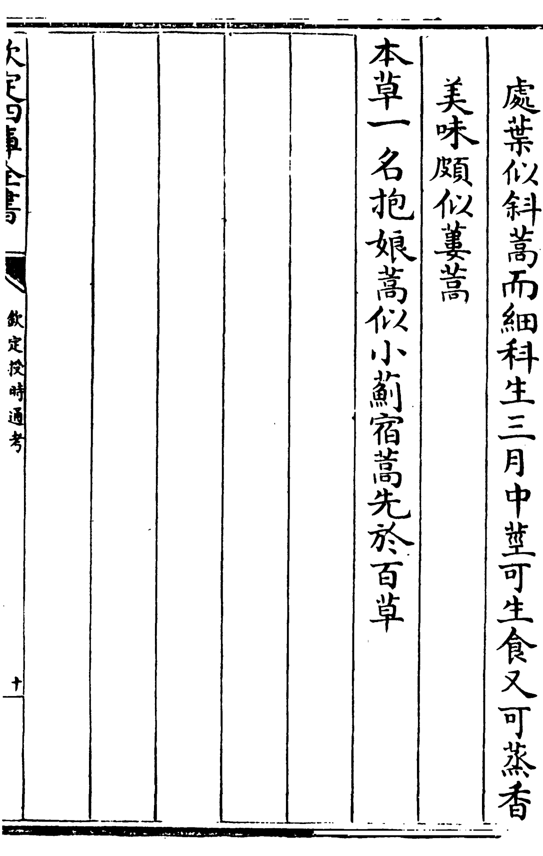
爾雅苹蘱蕭

注今蘱蒿也初生亦可食疏葉青白色莖似箸而輕肥始生香可生食又可蒸食本草苹即陸生皤蒿俗呼艾蒿

蔏蒿附

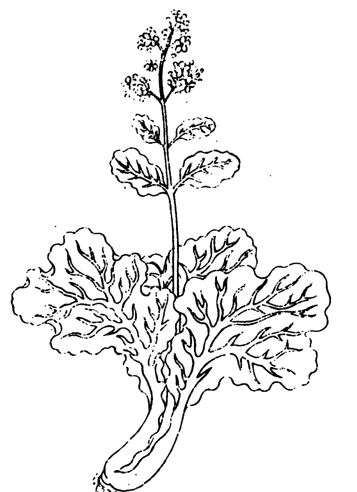
爾雅莪蘿

注今莪蒿也亦曰蔏蒿疏一名蘿蒿生澤田漸洳之



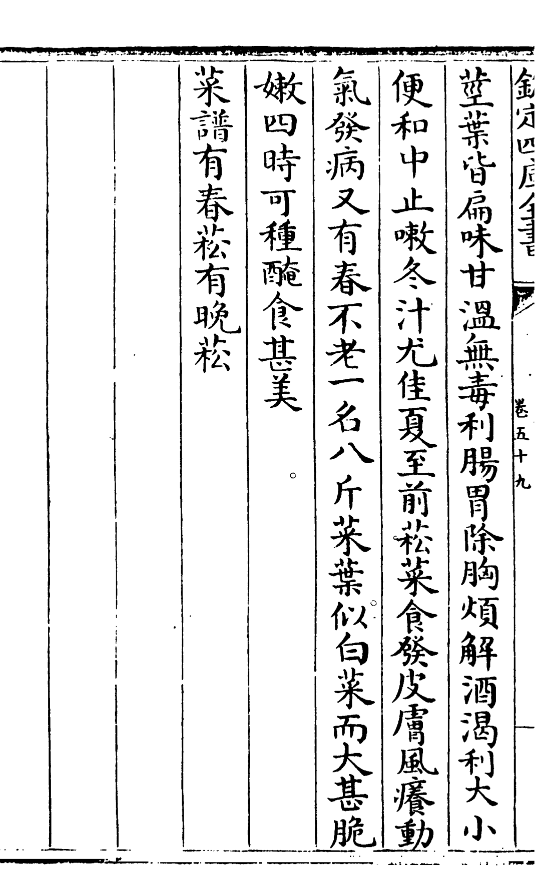
處葉似斜蒿而細科生三月中莖可生食又可蒸香
美味頗似蔞蒿
本草一名抱娘蒿似小薊宿蒿先於百草

白菜



白菜

白菜一名菘埤雅云菘性淩冬不彫四時長有有松之操故其字會意諸菜中最堪常食有二種一種莖圓厚微青一種莖扁薄而白葉皆淡青白色子如蕓薹子而灰黑八月種二月開黃花四瓣如芥花三月結角亦如芥燕趙遼陽淮揚所種者最肥大而厚一本有重十餘斤者南方者畦內過冬北方多入窖內燕京圃人又以馬糞入窖壅培不見風日長出苗葉皆嫩黃色脆美無滓謂之黃芽菜乃白菜別種



莖葉皆扁味甘溫無毒利腸胃除胸煩解酒渴利大小便和中止嗽冬汁尤佳夏至前菘菜食發皮膚風癢動氣發病又有春不老一名八斤菜葉似白菜而大甚脆嫩四時可種醃食甚美

菜譜有春菘有晚菘

芥



芥

芥一名辣菜一名臘菜其氣味辛辣有介然之義又可過冬也本草云冬月食者俗呼臘菜春月食者俗呼春菜四月食者謂之夏菜一名水蘇一名勞祖性辛溫無毒溫中下氣豁痰利膈處處有之種類不一有青芥又名刺芥葉大子粗葉似菘有柔毛味極辣可生食其子可藏冬瓜紫芥莖葉純紫可愛作虀最美白芥一名胡芥一名蜀芥來自戎中而盛於蜀八九月種至春深莖高二三尺葉如花芥葉青白色為茹甚美莖易起而中空性脆最畏狂風大雪須謹護之三月開黃花結角子如粱米黃白色又有一種莖大而中實者尤高子亦大白芥子堪入藥味極辛美利九竅明耳目通中他如南芥刺芥按此即青芥旋

芥馬芥葉如青芥花芥葉多刻缺如蘿蔔英石芥低小者皺葉芥大芥一名皺葉芥大葉皺紋色尤深綠味更辛辣入藥用之類皆菜之美者三月開黃花結莢一二寸子如蘇子大色紫味辛芥心嫩者為芥藍極脆李時珍曰芥性辛熱而散久食耗真元昏眼目發瘡痔劉恂嶺南異物志云南土芥高五六尺子大如雞子此又芥之尤異者也

四民月令六月大暑中伏後可收芥子七月八月可種芥

齊民要術取葉者七月半種地欲糞熟一畝用子一升種法與蕪菁同既生亦不鋤之十月收取子者二三月好雨澤時種性不耐寒經冬則死故須春種旱則畦種水澆五月熟而

收子

王氏農書今江南農家所種如種葵法俟成苗必移栽之早者七月半後種遲者八月種厚加培壅草即鋤之旱即灌之冬芥經春長心中為鹽淡二葅亦任為鹽菜如收子者即不摘心蓋南北異宜故種蓺不同而其用則一

芥藍 附

芥藍芥屬也葉色如藍故南人謂之芥藍仍可擘取食故北人謂之擘藍其葉大於菘根大於芥薹苗大於白芥子大於蔓菁花淡黃色其苗葉根心俱任為蔬子可壓油亦四時可種四時可食大畧如蔓菁也但食根之菜如芥蘆菔蔓菁之屬魁皆在土中此則魁在土上為異耳收根者須四五月種少長擘食其葉漸擘魁漸大八九月幷根葉取之葉作葅或作乾菜根剝去皮或煮

食或糟藏醬豉留根至明春復發苗可採食三月花四月實子每畝可收三四石

農政全書種芥藍宜耕熟地厚壅之土強者多用草灰和之耕熟後或漫散子取次耘之或種苗長數寸移植之或就平地種或作埒大畧與種蔓菁同法但須疎行則魁大子多每本令相去一尺餘

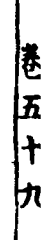
又凡菜種多冬榮夏枯獨芥藍乾枯收子之後根復生蘖經數年不壞蓋一種之後無論子粒傳生即原本亦

供數年採拾冬月悉取葉空留根來年亦生或并斸去大根稍存入土細根來年亦生

又芥藍莖葉用芝蔴油煮如常煮菜法食之并歠其汁能散積痰其葉及子亦能消食積解麵毒

又菜名藍者不止因葉色似藍北人直用作澱可染細帛勝於福青

菠薐



菠薐

菠薐一名波斯草一名赤根菜詢芻録云南人呼菠菜北人呼赤根菜一名鸚鵡菜出西域頗陵國今訛為菠薐蓋頗陵之轉聲也見劉賓客嘉話録莖柔脆中空葉緑膩柔厚直出一尖傍出兩尖似鼓子花葉之狀而稍長大根長數寸大如桔梗色赤味甘美四月起薹尺許開碎白花叢簇不顯有雌雄雌者結實有刺狀如蒺藜子葉與根味甘冷滑無毒利五臟通腸胃熱開胸膈下氣調中止渴潤燥解酒毒

服丹石人最宜麻油炒食甚美北人以為常食春月出薹嫩而且美春暮薹漸老沸湯晾過曬乾備用甚佳可久食誠四時可用之菜也八九月種者可備冬食正二月種者可備春蔬

農桑輯要菠薐作畦下種如蘿蔔法春正月二月皆可種逐旋食用秋社後二十日種於畦下以乾馬糞培之以備霜雪十月内以水沃之以備冬食

羣芳譜種植正二月内將子水浸一二日候脹撈出控乾盆覆地上俟芽出擇肥鬆地作畦於每月下旬下種

與十餘日前種者同出亦一畀也春種多蟲不如秋種
者佳

莧菜



莧

莧凡五種赤莧一名蕢爾雅云蕢赤莧注云今莧菜之赤莖者本草云一名花莧莖葉深赤白莧人莧俱大寒又名糠莧胡莧二莧味勝他莧但大者為白莧小者為人莧或謂之細莧其實一也其子霜後方熟細而黑色又細莧俗名野莧猪好食之亦名猪莧紫莧莖葉皆紫無毒不寒吳人用以染瓜者五色莧今稀有諸莧皆三月種葉如藍莖葉皆高大易見故名莧或曰莧從見諧聲也開細花成穗穗中細子扁而光黑與青葙子雞冠子無别老則抽莖甚高六月以後不堪食子霜後始熟九月收五莧俱氣味甘冷利無毒並

利大小腸治初痢滑胎通竅明目除邪氣寒熱白莧補氣除熱赤莧主赤痢射工沙虱紫莧殺蟲毒治氣痢忌與鱉共食

農桑輯要人莧但五月種之今人有三四月種者如欲出種留食不盡者八月收子

馬齒莧附

馬齒莧一名馬莧一名五行草以其葉青梗赤花黃根白子黑也一名五方草亦五行之義一名長命菜其性耐久難燥一名九頭獅子草

一名馬齒龍牙處處有之柔莖布地葉對生比並圓整如馬齒故名六七月開細花結小尖實實中細子如葶藶子狀苗煮熟曬乾可為蔬有二種葉大者名猈耳草不堪用小葉者又名鼠齒莧節葉間有水銀每十觔可得八兩或十兩氣味酸寒無毒散血消腫利腸滑胎解毒通淋治産後虛汗

冬葵

冬葵

葵說文曰菜也農書曰陽草也天有十日癸與終始故葵從癸有紫莖白莖二種葉之小者為鴨脚葵今南北皆有之一名露葵古人採葵必待露解一名滑葵言其性也為百菜之主備四時之饌本豐而耐旱一作寒味甘而無毒供食之餘可為葅腊枯枿之遺可為榜簇子若根則能療疾咸無棄材誠蔬茹之上品也

詩豳風七月烹葵及菽

本草綱目李時珍曰古人種為常食今種之者頗鮮其實大如指頂皮薄而扁實内子輕虛如榆莢仁六七月種者為秋葵八九月種者為冬葵正月復種者為春葵然宿根至春亦生

四民月令正月可種葵芥又六月六日種葵中伏以後可種冬葵

齊民要術臨種時必燥曝葵子葵子雖經歲不浥然溼種者瘠而不肥地不厭良薄即糞之春必畦種水澆春多風旱非畦不得且畦者省地而菜多

一畦供得一口畦長兩步廣一步大則水難勻深掘以熟糞對半和土覆其上令厚一寸鐵齒耙耬之令熟足蹋使堅平用水澆潤水盡下子又以熟糞和土覆其上令厚一寸餘葵生三葉然後澆之澆用晨夕日中便止每一掐輒耙耬地令起下水加糞三掐更種一歲之中凡得三輩凡畦種之物悉如之早種者必秋耕十月末地將凍散子勞之人足踐踏之乃佳踐者菜肥地釋即生鋤不厭數五月初更種之春者既老秋葉落未生故種此相接六月一日種白莖秋葵白者宜乾紫莖

者乾即黑而澀仍留五月種者取子春葵子熟不均故須留中輩於此時附地剪却春葵冷根上枿生者柔輭美於秋葵掐秋菜必留五六葉不掐則莖孤葉多則科大八月半剪去留其岐岐多者則去地一二寸獨莖者亦可去地四五寸枿生肥嫩比至收時高與人膝等莖葉皆美科雖不高菜實倍多若不剪早生者雖高數尺柯葉堅硬全不中食收待霜降傷早黃爛傷晚黑澀

羣芳譜葵甚易生地不論肥瘠宜於不堪作田之地多種以防荒年採瀹曬乾收貯

龍葵 附

本草一名苦葵一名苦菜 益州有苦菜乃是苦蘵即龍葵也 一名天茄子一名水茄一名天泡草一名老鴉酸漿草 與酸漿相類故加老鴉以别之 一名老鴉眼睛草 五爪龍亦名老鴉眼睛草同名異物也 李時珍曰龍葵龍珠一類二種也皆處處有之四月生苗高二三尺莖大如筯似燈籠草而無毛葉似茄葉而小五月以後開小白花五出黄蘂結子正圓大如五味子上有小帶數顆同綴其味酸中有細子亦如茄子之子但生青

熟黑者為龍葵生青熟赤者為龍珠

蔠葵附

爾雅蔠葵蘩露

注承露也大莖小葉華紫黄色

本草一名落葵一名藤葵一名天葵一名繁葵一名御菜一名臙脂菜坡詩注云豐湖有臙脂藤生菜滑美勝蓴蔓生葉似杏葉而肥厚軟滑可茹八九月開細紫花累累結實如五味子熟則紫黑色揉取汁紅如臙脂女人飾面點唇及染布

物謂之胡臙脂亦曰染絳子但色易變耳其葉最能承露其子垂垂亦如綴露故得露名

蒲葵附

羣芳譜蒲葵葉似葵可食

天葵附

羣芳譜天葵一名莃一名菟葵爾雅云莃菟葵注云頗似葵而小葉狀如藜有毛雷公所謂紫背天葵是也葉如錢而厚嫩背微紫生崖石凡丹石之類得此始神但世人罕識唐本草注苗

如石龍芮葉光澤花白似梅莖紫色煮汁極滑堪啖

[illegible]

苦菜

苦菜

苦菜一名苦苣一名苦蕒一名編苣一名游冬博雅云游冬苦菜也埤雅云此草凌冬不凋故名一名天香菜葉狹而綠帶碧莖空斷之有白汁花黃如初綻野菊花春夏旋開一花結子一叢如同蒿子花罷則萼斂子上有白毛茸茸隨風飄揚落處即生今處處有之但在北方者至冬而凋在南方者冬夏常青為少異耳味苦寒無毒夏天宜食能益心和血通氣主治腸澼渴熱中疾惡瘡霍亂後胃氣煩逆

忌與蜜同食作肉痔脾胃虛寒人不可多食

禮記月令孟夏之月苦菜秀

又內則濡豚包苦實蓼

疏言濡豚之時包裹豚肉以苦菜殺其惡氣又實之

以蓼

爾雅荼苦菜

疏一名荼草一名選

陸璣詩疏生山田及澤中得霜甜脆而美

蕹菜

蕹菜

蕹菜 蕹與壅同此菜惟以壅成故謂之蕹 榦柔如蔓中空葉似菠薐及錾頭開白花堪茹南人編葦為筏作小孔浮水上種子於水中長成莖葉皆出葦孔中隨水上下南方之奇蔬也陸種者宜濕地畏霜雪九月藏土窖中三四月取出壅以糞土節節生芽一本可成一畦生嶺南今江夏金陵多蒔之

蕓薹

蕓薹

蕓薹菜塞外有雲臺戍始種此菜故名一名寒菜一名胡菜一名薹菜一名薹芥一名油菜單莖圓肥淡青色葉附莖上形如白菜嫩時可炒食既老莖端開花如蘿蔔花結角中有子本草九月十月下種生葉冬春採薹心為茹三月則老不可食開小黄花四瓣子灰赤色炒過榨油黄色燃燈甚明

蔊菜

蔊菜

蔊菜一名獐音罩菜一名辣米菜生南方田園小草也冬月布地叢生長二三寸柔梗細葉三月開細花黄色結細角長一二分角内有細子味極辛辣沙地生者尤佺仃

薇

薇

薇字說云微賤所食因謂之微 一名野豌豆一名大巢菜本草項氏曰巢菜有大小二種大者即薇乃野豌豆之不實者小者即東坡所謂元修菜也 生麥田及原隰中本草云非水草也莖葉氣味皆似豌豆其藿作蔬入羹皆宜

爾雅薇垂水

注生於水邊疏草生於水濱而枝葉垂於水者曰薇

陸璣詩疏薇山菜也今官園種之以供宗廟祭祀

巢菜附

四川志巢菜州縣俱出葉似槐而小其子如小豆夏時種以糞田其苗可食

蘇軾元修菜詩序菜之美者有吾鄉之巢

陸游巢菜詩序蜀蔬有兩巢大巢豌豆之不實者小巢生稻畦中東坡所賦元修菜是也吴中絶多名漂揺草一名野蠶豆但人不知取食耳

蕨



蕨

蕨一名虌爾雅云蕨虌注云廣雅云紫綦非也江西謂之虌陸璣詩疏云山菜也周秦曰蕨齊魯曰虌埤雅云狀如大雀拳足又如其足之蹷也故謂之蕨俗云初生亦類虌故曰虌也二三月生芽拳曲狀如小兒拳長則展寬如鳳毛高三四尺莖嫩時無葉採取以灰湯煮去涎滑曬乾作蔬味甘滑肉煮甚美薑醋拌食亦佳荒年可救饑根紫色皮肉有白粉擣爛洗澄取粉名蕨粉可蒸食亦可盪皮作線色淡紫味滑美陸璣謂可供祭祀今山中處處有之

齊民要術二月中高八九寸老有葉瀹為茹滑美如葵三月中其端散為三枝枝有數葉葉似青蒿長麄堅長不可食用

爾雅翼蕨紫色而肥野人今歲焚山則來歲蕨菜繁生其舊生蕨之處蕨葉老硬敷披人誌之謂之蕨基

迷蕨附

爾雅綦月爾

注即紫綦也似蕨可食

本草李時珍曰紫綦似蕨有花而味苦初生亦可食三蒼謂之迷蕨

水蕨 附

本草水蕨似蕨生水中呂氏春秋云菜之美者有雲夢之薑即此菜也

藜

藜

藜一名萊一名紅心灰藋一名臙脂菜一名鶴頂草一名落藜生不擇地處處有之即灰藋之紅心者莖葉稍大嫩時亦可食老則莖可為杖氣味甘平微毒殺蟲煎湯洗蟲瘡漱齒䘌搗爛塗諸蟲傷

蔏藋附

爾雅拜蔏藋

注蔏藋亦似藜疏此亦似藜而葉大者名拜一名蔏

藋

灰藋附

灰藋一名灰滌菜一名金鎖天今訛為灰條菜處處原野有之四月生苗莖有紫紅線稜葉尖有刻缺面青背白莖心嫩葉皆有細白灰如沙為蔬亦佳氣味甘平無毒治惡瘡蟲咬面默等疾忌著肉作瘡五月漸老高者數尺七八月開細白花結實成簇如毬中有細子蒸曝取仁可炊飯及磨粉食救荒本草云結子成穗者味甘

散者味苦生牆下樹下者忌用白者謂之蛇㕦有毒

薺菜

薺菜

薺一名護生草本草云薺生於濟故謂之薺釋家取其莖作挑燈杖可避蚊蛾謂之護生草野生有大小數種小薺花葉莖扁味美最細者名沙薺大薺科葉皆大而味不及小薺莖硬有毛者名菥蓂爾雅云菥蓂大薺疏云又名蔑菥一名大蕺一名馬辛味欠佳冬至後生苗二三月起莖五六寸開細白花結莢如小萍有三角莢內細子名蒫爾雅云蒫薺實疏云薺子味甘人取其葉作葅及羹四月收師曠所謂歲欲豐甘草先生即此

野菜譜江薺生臘月生熟皆可食花時不可食但可作虀用倒灌薺生旱田采之熟食亦可作虀　蒿柴薺其葉可食其稭可燃　掃帚薺春采熟食　碎米薺三月采皆可作虀

春秋繁露薺以美冬水氣也薺甘味也乘於水氣故美者甘勝寒也薺之言濟所以濟大水也

欽定四庫全書

子部

欽定授時通考卷六十 六十一

詳校官中書臣竇汝翼

編修臣倉聖脈覆勘

總校官編修臣王燕緒

校對官中書臣宋枋遠

謄録監生臣王宫

繪圖監生臣董椿

欽定四庫全書

欽定授時通考卷六十

農餘

蔬二

山藥

芋 香芋 土芋 甘露子

甘藷

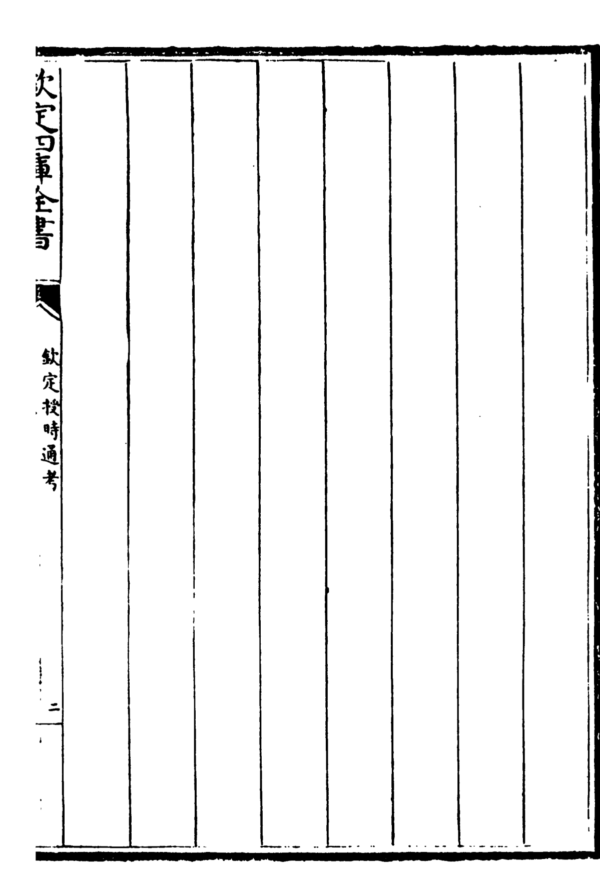
蘿蔔 水蘿蔔 胡蘿蔔

萵苣 生菜

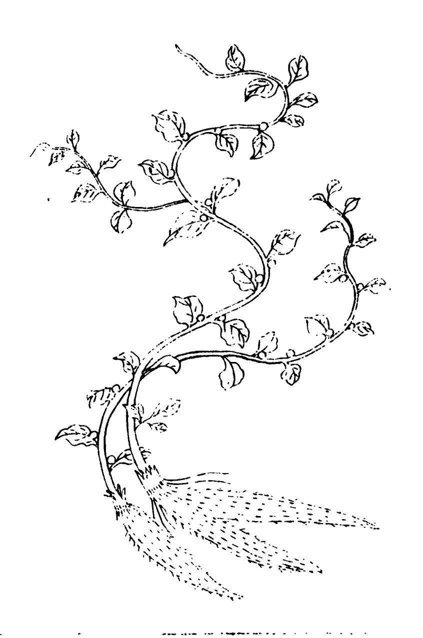
蓴

芹 紫芹

蘆



山藥



山藥

山藥原名薯蕷（負暄雜録云山藥本名薯蕷避唐代宗諱改名薯藥宋英宗名曙改名山藥）一名山藷一名土藷一名玉延（廣雅云玉延署預也吳普云齊楚名玉延）一名修脆一名藷藇一名山芋一名藷薯一名兒草江閩人單呼為藷處處有之南京者最大而美蜀道尤良入藥以懷慶者為佳春閒生苗蔓延莖紫青有三尖似白牽牛葉更厚而光澤五六月開細花成穟淡紅色大類棗花秋生實於葉閒青黃八月熟落根下外薄皮土黃

色狀似雷丸大小不一肉白色煮食甘滑與根同冬春採根皮亦土黃色薄而有毛其肉白色者為上青黑者不堪用南中有一種生山中者根細如指極緊實刮磨入湯煮之作塊味更佳食之尤益人江湖閩中一種根如薑芋而皮紫大者切數片去皮煎煮俱美但性冷於北地者彼土人呼為諸入藥以野生者為勝性甘溫平無毒鎮心安神魂魄止腰痛治虛羸健脾胃益腎氣止洩痢化痰涎久服耳目聰明輕身不老

羣芳譜種植春社日取宿根多毛有白瘤者竹刀截作二寸長塊先將地開作二尺寬溝深三四尺長短任意先填亂甕柴一半上實以土將截斷山藥竪埋於中上仍以糞土覆與溝平時澆灌之苗生以竹或樹枝架作椶高三四尺當年可食三四年者根大尤美夏月宜頻澆最宜肥地每年易人而種宜牛糞麻籸忌人糞

芋

芋

芋一名土芝一名蹲鴟史記注云芋頭形類鴟鳥之蹲一名[illegible][illegible]在在有之蜀漢為最京洛者差圓小葉如荷長而不圓莖微紫乾之亦中食根白亦有紫者南方之芋子大如斗旁生子甚多皮上有微毛如鱗次裏之拔之則連茹而起味甘蒸煮任意濕紙包火煨過熟乘熱噉之則鬆而膩益氣充饑亦可為羹臛廣志所載有君子芋大如斗魁淡原作談誤善芋魁大如瓶少子葉如繖蓋紺色而紫莖其長丈餘易熟長味是芋之最善者百果芋魁大

子繁畒收百斛雞子芋色黃車轂芋鉅一作銀子芋旁原作勞誤巨芋青浥芋四種皆多子可乾腊亦可藏至夏皆種之美者長味芋味長莖亦可食九面芋大而不美青芋曹芋一作素芋象芋一作象空芋大而弱使人易饑皆不可食又有蔓芋綠枝生大者如二三升博士芋出新鄭蔓生而根如鵞鴨蛋百子芋出葉俞縣有魁芋無旁子酉陽雜俎有天芋生終南山中葉如荷而厚雀芋狀如雀頭置乾地反濕置濕地反乾飛鳥觸之墮走獸遇之僵益部方物畧記有赤鸇芋俗號赤鸇頭芋形長而圓但子不繁衍味最美蠻芋味亦美其形則圓子繁衍人多蒔之摶果芋品最下摶接也言可接果山中人多食之爾雅翼云芋之大

者前漢謂之芋魁後漢書謂之芋渠本草芋種雖多有水旱二種旱芋山地可種水芋水田蒔之葉皆相似但水芋味勝莖亦可食芋不開花時或七八月間有開者抽莖生色黄花旁有一長萼護之如半邊蓮花之狀味平除煩止渴可以療饑可以備荒小兒戒食滯胃氣難尅化有風疾服風藥者最忌多致殺人備荒論曰蝗之所至凡草木葉無有遺者獨不食芋桑與水菱芡宜廣種之

史記貨殖傳蜀卓氏之先趙人也秦破趙遷卓氏曰吾聞岷山之下沃野下有蹲鴟至死不饑乃求遠遷致之臨邛

晉書李雄載記雄尅成都軍饑甚乃率衆就穀於郪掘野芋而食之

茅堂閒話閣皁山一寺僧專力種芋歲收極多杵之如泥造塹為牆後遇大饑獨此寺四十餘僧食芋塹以度凶歲

汜勝之書種芋區方深皆三尺取豆萁内區中足踐之厚尺五寸取區上濕土與糞和之内區中萁上令厚尺二寸以水澆之足踐令保澤取五芋子置四角及中央足踐之旱數澆之萁爛芋生子皆長三尺一區收三石農桑通訣種宜軟白沙地近水為善芋畏旱故宜近水區深可三尺許行欲寛寛則過風本欲深深則根大春宜種夏種不生秋宜壅失壅則瘦鋤宜頻澆宜數霜降捩其葉使收液以美其實

羣芳譜擇種十月揀根圓長尖白者就屋南簷下掘坑以礱糠鋪底將種放下稻草蓋之勿使冷爛至三月間取出埋肥地待早苗發三四葉於五月間擇近水肥地移栽其科行與種稻同或用河泥或用灰糞爛草壅培旱則澆之有草則去之若種旱芋亦宜肥地

又栽種正二月將耕過地先鋤一徧以新黃土覆蓋三月中擇壬申壬午壬戌辛巳戊申庚子辛卯日將芋芽向上種候生三四葉高四五寸五月移栽霜降後鋤開

根邊土上肥泥壅根則愈大而愈肥南方多水芋北方多旱芋總之地皆宜肥水芋二尺一科畝為科二千一百六十科收魁若子二斤畝為斤二千三百二十以備荒救饑已數倍於作田矣種芋之地衆人來往眼目多見及聞刷鍋聲多不孳生鋤芋宜晨露未乾及雨後耘鋤令根旁虛則芋大子多若日中耕大熱則蔫以灰糞培則茂水芋不必耘但亦宜肥地七月在芋四角掘土壅根則土暖結子圓大霜後起之芋荄繁宜剝取淖曬

乾煮食味極甘美

香芋 附

香芋形如土豆而味甘美煮熟可食

羣芳譜種芋法香芋皮黄肉白莖葉如扁豆而細又有引蔓開花花落即生名之曰落花生皆嘉定有也

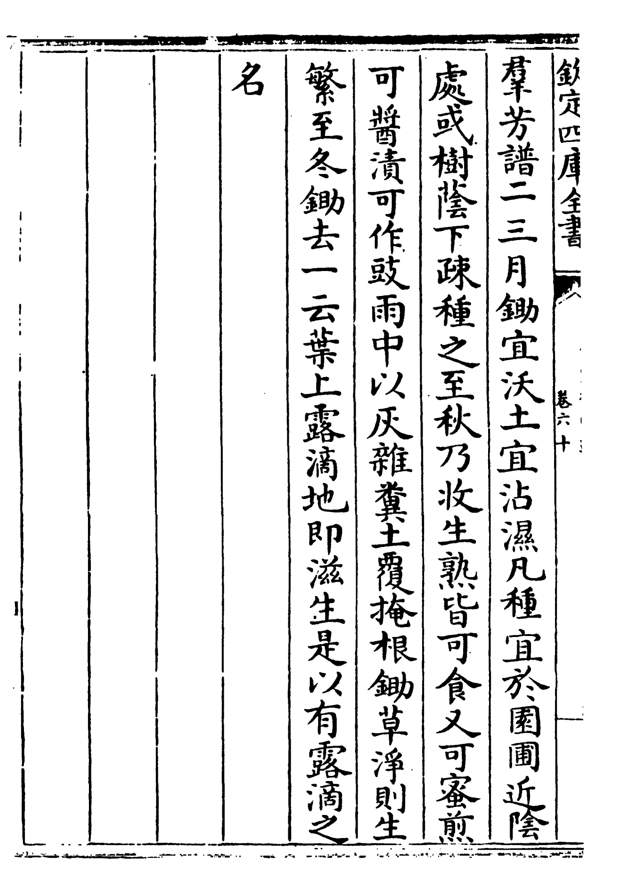
土芋 附

本草土芋一名土豆一名土卵一名黄獨蔓生葉如豆根圓如卵肉白皮黄可灰汁煮食亦可蒸食解諸藥毒

生研水服吐出惡物

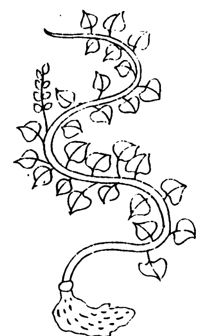
甘露子 附

本草甘露子以根味而名一名地蠶原譜誤作𧂍一名土蛹一名草石蠶皆以根形而名蘇頌云草根之似蠶者一名蠶石一名滴露一名地爪兒荆湘江淮以南野中有之人亦栽蒔二月生苗長者近尺方莖對節狹葉有齒並如雞蘇但葉皺有毛四月開小花成穗一如紫蘇花穗結子如荆芥子其根聯珠狀如老蠶掘根蒸煮食之味如百合



羣芳譜二三月鋤宜沃土宜沾濕凡種宜於園圃近陰處或樹陰下踈種之至秋乃收生熟皆可食又可蜜煎可醬漬可作豉雨中以灰雜糞土覆掩根鋤草淨則生繁至冬鋤去一云葉上露滴地即滋生是以有露滴之名

甘藷



甘藷

甘藷一名朱藷一名番藷大者名玉枕藷稗史類編云嶺外多藷有發深山邃谷而得者重數十斤名玉枕藷形圓而長本末皆銳肉紫皮白質理膩潤氣味甘平無毒補虛乏益氣力健脾胃強腎陰與薯蕷同功久食益人與芋及薯蕷自是各種巨者如杯如拳亦有大如甌者氣香生時似桂花熟者似薔薇露撲地傳生一莖蔓延至數十百莖節節生根一畝種數十石勝種穀二十倍閩廣人以當米穀有謂性冷者

非二三月及七八月俱可種但卯有大小耳卯八九月始生冬至乃止始生便可食若未須者勿頓掘令居土中日漸大到冬至須盡掘出則不敗爛

南方草木狀甘藷蓋薯蕷之類或曰芋之類根葉不如芋皮紫而肉白蒸鬻食之産珠崖之地海中之人皆不業耕稼惟掘地種甘藷秋熟收之蒸曬切如米粒倉圌貯之以充糧糗是名藷糧

異物志甘藷出交廣南方民家以二月種十月收之其

根似芋亦有巨魁大者如鵞卵小者如雞鴨卵剝去紫皮肌肉正白如肪南人當米穀果食炙皆香美初時甚甜經久得風稍淡

甘藷疏閩廣藷有二種一名山藷彼中故有之一名番藷有人自海外得此種海外人亦禁不令出境此人取藷絞入汲水繩中因得渡海分種移植遂開閩廣之境兩種莖葉多相類但山藷植援附樹乃生番藷蔓地生山藷形壘魁番藷形圓而長其味則番藷甚甘山藷稍

岁江南田圩下者不宜藷若高仰之地平時種藍種豆者易以種藷有數倍之獲大江以北土更高地更廣即其利百倍不啻矣倘慮天旱則此種畝收數十石數口之家止種一畝縱災甚而汲井灌溉一至成熟終歲足食有何不可徐光啓云昔人謂蔓菁有六利柿有七絶予謂甘藷有十二勝收入多一也色白味甘諸土種中特為夐絶二也益人與薯蕷同功三也遍地傳生剪莖作種今歲一莖次年便可種數十畝四也枝葉附地隨

節生根風雨不能侵損五也可當米穀凶年不能災六也可充籩實七也可釀酒八也乾久收藏屑之旋作餅餌勝用餳蜜九也生熟皆可食十也用地少易於灌溉十一也春夏種初冬收入枝葉極盛草穢不容但須壅土不用鋤耘不妨農工十二也

羣芳譜種植種諸宜高地沙地起脊尺餘種在脊上遇旱可汲井澆灌即遇澇年若水退在七月中氣候既不及藝五穀即可剪藤種諸至蝗蝻為害草木蕩盡惟諸

根在地蔍食不及縱令莖葉皆盡尚能發生若蝗信到時急令人發土偏壅蝗去之後滋生更易是天災物害皆不能為之損人家凡有隙地但只數尺仰天見日便可種得石許此救荒第一義也須歲前深耕以大糞壅之春分後下種若非沙土先用柴灰或牛馬糞和土中使土脈散緩與沙土同庶可行根重耕起要極深將藷根每段截三四寸長覆土深半寸許每株相去縱七八尺横二三尺俟蔓生既盛苗長一丈留二尺作老根餘

翦三葉為一段插入土中每栽苗相去一尺大約二分入土一分在外即又生諸隨長隨翦隨種隨生蔓延與原種者不異凡栽須順栽倒栽則不生節則土上即生枝在土下即生卵凡各節生根即從其連綴處斷之令各成根苗每節可得卵三四枚

又藏種九月十月間掘諸卵揀近根先生者勿令損傷用軟草包裹掛通風處陰乾一法於八月中揀近根老藤翦七八寸長每七八根作一小束耕地作畦將藤束

栽畦内如栽韭法過月餘每條下生小卵如蒜頭狀冬月畏寒稍用草蓋覆至來春分種若老條原卵在土中無不壞爛　一法霜降前取近根卵稍堅實者陰乾以軟草各襯另以軟草裹之置無風和暖不近霜雪不受水凍處一法霜降前收取根藤曝令乾於竈下掘窖約深一尺五六寸先下稻糠三四寸次置種其上更加稻糠三四寸以土蓋之一法七八月取老藤種入木桶或磁瓦器中至霜降前置草篅中以稻糠襯置向陽近火

處至春分後依前法種　收蔓枝節已偏地不能容者即為游藤宜翦去之及掘根時捲去藤蔓俱可飼牛羊猪或曬乾冬月喂皆能令肥腯　用地凡藷二三月種者每株用地方二步有半而卵偏焉每官畝約用藷三十六株四五月種者地方二步而卵偏焉畝約六十株六月種者方一步有半而卵偏焉畝約一百六株有奇七月種者地方一步而卵偏焉畝約二百四十株八月種者地方三尺以内得卵細小矣畝約九百六十株種

之疎密畧以此凖之九月畦種生卵如箸如棗擬作種

此松江法也北方早寒宜早一月算又在視天氣寒暖

臨時斟酌耳

蘿蔔



蘿蔔

蘿蔔一名萊菔菘乃萊名萊菔乃根名後世訛為蘿蔔南人呼為蘿瓝或云性能制麥毒故名來服言來麰之所服也一名蘆菔一名雹葖爾雅云葖蘆萉注云萉宜為菔蘆菔蕪菁屬紫花大根俗呼雹葖一名紫花菘一名溫菘紫花菘溫菘皆南人所呼吳人呼楚菘廣南人呼秦菘廣韻云魯人呼為菈蘧一名土酥農書云北人蘿蔔一種四名春曰破地錐夏曰夏生秋曰蘿蔔冬曰土酥謂其潔白如酥也一名薺根處處有之北土尤多其狀有長圓二類根有紅白二色莖高尺餘苗稠則小隨時取食令稀則根肥大葉大者如蕪菁細者如花芥

皆有細柔毛春末抽高薹開小花紫碧色夏初結莢子大如麻子黄赤色圓而微匾生河朔者頗大而江南安州洪州信陽者尤大有重至五六斤者大抵生沙壤者脆而甘生瘠地者堅而辣根葉皆可生可熟可俎可虀可醬可豉可醋可糖可腊可飯乃蔬中之最有益者氣味辛甘無毒下氣消穀去痰癖止咳嗽利膈寛中肥健人令肌膚細白同猪羊肉鯽魚煮食更補益熟者多食滯膈中成溢飲服地黄何首烏者食之髪白以蘿蔔多

食滲血性相反也

種樹書種蘿蔔宜沙壖地五月犂五六徧六月六日種

鋤不厭多稠即少種

羣芳譜種植頭伏下種宜沙地地欲生則無蟲耕地欲

熟則草少治畦長一丈闊四尺每子一升可種二十畦

子陳更佳先用熟糞勻布畦內水飲透次日用大糞拌

子令勻撒畦內細土覆之苗出三四指便可食擇其密

者去之疎則根大尺地只可留三四窠厚壅頻澆其利

自倍月月可種月月可食欲收種於九月十月擇其良者去鬚帶葉移栽之澆灌以時至春收子可備種蒔鋤不厭頻忌帶露鋤恐生蟲

水蘿蔔 附

水蘿蔔形白而細長根葉俱淡脆無辛辣氣可生食亦有大如臂長七八寸者則土地之異也出山東壽光縣者尤鬆脆

胡蘿蔔 附

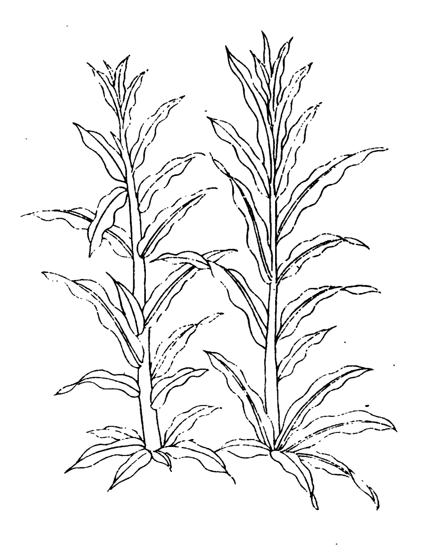
胡蘿蔔有黄赤二種長五六寸宜伏内畦種肥地亦可

漫種大者盈握冬初掘取生熟皆可啖可果可蔬莖高
二三尺有白毛氣如蒿不可生食貧人曬乾冬月亦可
拌腐充饑三伏内治地熟種地肥則漫種頻澆則肥大
欲收種者留至次年開碎白花攢簇如傘子如蛇牀子
稍長而有毛褐色又如蒔蘿子元時始自邊塞中來故
名甘辛無毒下氣補中利胸膈安五臟令人健食有益
無損子治久痢一種野胡蘿蔔根細小亦同金幼孜北
征録云交河北有沙蘿蔔根長二尺許大者徑寸下支

生小者如筋色黄白氣味辛而微苦氣似胡蘿蔔想亦胡蘿蔔之類但地利人力之不同耳

萵苣





萵苣

萵苣一名萵菜墨客揮犀云萵菜自咼國來故名一名千金菜清異録云咼國使者來漢隋人求得菜種酬之甚厚因名千金菜菜似白苣而尖嫩多皺色稍青折之有白汁四月抽薹高三四尺剝皮生食味清脆糟食亦佳江東人鹽曬壓實以備方物謂之苣筍農桑通訣謂即野苣按野苣即苦苣又名苦蕒其根亦苦與萵苣自是兩種但萵苣葉亦微苦南人食薹不食葉其種法與白苣同正二月下種四月出園後不再種與生

菜異耳

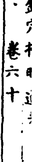
生菜附

生菜一名白菜一名石苣陸璣詩疏云青州謂之芑似萵苣而葉色白斷之有白汁正二月下種四月開黄花如苦蕒結子亦同八月十月可再種以糞水頻澆則肥大諺云生菜不離園宜生食又生挼鹽醋拌食故名生菜色紫者名紫苣一云紫苣和土作器火煆如銅

農桑輯要萵苣作畦下種如菠薐法先用水浸種一日

於濕地上襯布置子於上以盆碗合之候芽漸出則種春正二月種之可為常食秋社前一二日種者霜降後可為淹菜如欲出種正二月種九十日收其莖嫩如指大高可踰尺去皮蔬食又可糟藏謂之萵笋生食又謂之生菜四時不可闕者按據此則萵苣生菜本是一種特南北異宜耳

蓴

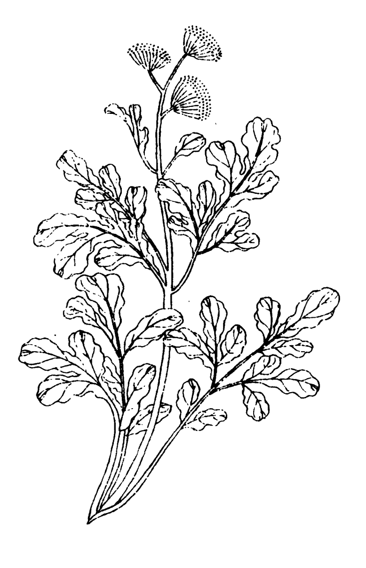


蓴

蓴一作蒓一名茆詩傳云茆鳧葵也又陸璣疏云茆與荇菜相似江東人謂之蓴菜一名錦帶一名水葵陸璣疏云江東或謂之水葵一名露葵詳見顏氏家訓一名馬蹄草一名缺盆草生南方湖澤中最易生種以水淺深為候水深則莖肥而葉少水淺則莖瘦而葉多其性逐水而滑惟吳越人喜食之葉如荇菜而差圓形似馬蹄莖紫色大如筯柔滑可羮夏月開黃花結實青紫色大如棠梨中有細子三四月嫩莖未葉細如釵股黃赤

色名稗蓴（稗小也）又名雉尾蓴體軟味甜五月葉稍舒長者名絲蓴（細莖如絲也）九月萌在泥中漸麤硬名瑰蓴或作葵蓴十月十一月名猪蓴（謂可喂猪也）又名龜蓴（酉陽雜俎云江東謂之蓴龜）味苦體澀不堪食取汁作羹猶勝他菜味甘寒無毒治消渴熱痺厚腸胃安下焦逐水解百藥毒竝蠱氣齊民要術近陂湖可於湖中種之近流水者可決水為池種之性易生一種永得宜潔淨不耐污糞穢入池即死

芹



芹

芹古作蘄本草作蘄從草從斳斳諧聲也後省作芹楚有蘄州蘄縣俱音淇羅願云地多產芹故字從芹蘄亦音芹徐鍇註說文蘄字从草蘄諸書無斳字據此則蘄字亦當从斳作蘄字也　一名水英一名楚葵爾雅云芹楚葵注云今水中芹菜　有水芹旱芹水芹生江湖陂澤之涯旱芹生平地有赤白二種爾雅翼云白芹舒蘄多有之土人呼為白芷　二月生苗其葉對節而生似芎藭其莖有節稜而中空其氣芬芳五月開細白花如蛇牀花蘇恭云白芹取根赤芹莖葉並堪作葅味甘無毒止血養精益氣止

煩去伏熱殺藥毒令人肥健置酒醬香美和醋食滋人但損齒又有一種馬芹爾雅謂之茭又名牛蘄若野茴香葉細銳可食亦芹類也本草李時珍云一名胡芹一名野茴香以其氣味子形微似也金光明經謂之葉婆你與芹同類而異種一種黃花者毛芹也有毒殺人此旱芹之一種

詩小雅觱沸檻泉言采其芹

箋芹菜也可以為菹采水中者尚潔清也

齊民要術收根畦種之常令足水尤忌潘泔及鹹水澆

之則死性易蕃茂甜脆勝野生者

紫芹 附

本草紫芹一名蜀芹一名楚葵一名呰菜一名水萄菜

羣芳譜紫芹即赤芹生陰崖陂池近水石邊狀類赤芍藥葉深綠背甚赤莖似蕎麥花紅可喜結實亦似粃蕎麥味苦澀其汁可以煮雌制汞伏砂擒黃號起貧草他方頗少太行王屋諸山最多

蘆

蘆

蘆一名葦生下濕地處處有之葉四白而垂中心抽幹長丈許中虛皮薄色青老則白中有白膚身有節如竹葉隨節生若箬葉下半裹其莖無旁枝花白作穗若茅花根若竹根而節疎

禮記月令季夏之月命澤人納材葦

注蒲葦之屬此時柔紉可取作器物也

爾雅葦醜芀

疏葦即蘆之成者其類皆有芀秀也

又葭華蒹薕葭蘆菼亂其萌虇

疏此辨蒹葭等生成之異名也葭一名華即今蘆也葦之未成者蒹一名薕葭一名蘆菼一名薍李巡曰分别葦類之異名其萌名虇

本草蘆有數種其長丈許中空皮薄色白者葭也蘆也葦也短小於葦而中空皮厚色有青蒼者菼也薍也荻也萑也其最短小而中實者蒹也薕也皆以初生已成

得名

丹鉛録蘆葦通一物也所謂蒹今作薕者是也所謂葭

今人以當薪爨者也北人以蘆與葦為二物水傍下隰

所生者為葦其細不及指人家園地間可植者為蘆其

幹差大深碧色者為碧蘆

農桑輯要葦四月苗高尺許選好葦連根栽成土墩如

椀口大於下隰地内掘區栽之縱横相去一二尺欲得則力

密至冬放火燒過次年春芽出便成好葦十月後刈之

藏

一法二月熟耕地作壠取根卧栽以土覆之次年成葦

又壓栽法其葦長時掘地成渠將莖倒以土壓之露其稍凡葉向上者亦植令出土下便生根上便成笋與壓桑無異五年之後根交當隔一尺許斸一钁即滋旺矣

其花絮沾濕地即生蘆然不如根栽者

欽定授時通考卷六十

欽定授時通考卷六十一

農餘

蔬三

絲瓜

葫蘆 瓠子

茄

菌 木耳 石耳 地耳

菜瓜

菜瓜

菜瓜北方名苦瓜蔓葉俱如甜瓜生時色青質脆可生食間有苦者亦可作豉醃葅故名菜瓜熟亦微甜生秋月大小不一止可醃以備冬月之用

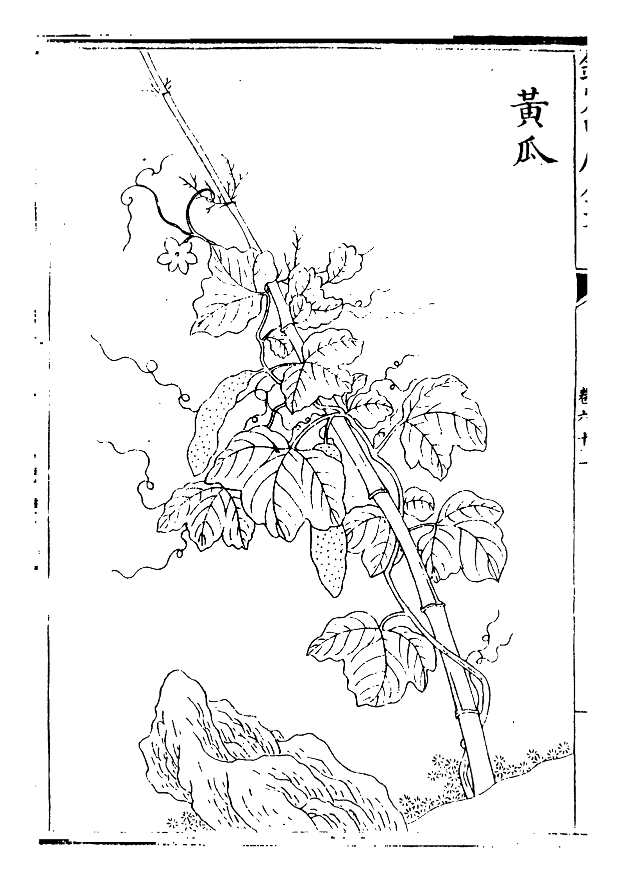
學圃餘疏瓜之不堪生噉而堪醬食者名曰菜瓜圓者如甜瓜長者如王瓜皆一類也

稍瓜附

本草稍瓜一名越瓜一名菜瓜南北皆有二三月下種

生苗就地生蔓青葉黄花並如冬瓜花葉而小夏秋之間結瓜有青白二色大如瓠子一種長者至二尺許俗呼羊角瓜子狀如胡瓜子大如麥粒

羣芳譜稍瓜蔓生較黄瓜頗麤色緑而黑縱有白紋界之微凹體光而滑膚實而韌味甘寒利腸去煩熱止渴利小便解酒熱宣洩熱氣不益小兒不可與乳酥鮓同食宜忌大畧與黄瓜同


黄瓜

黄瓜

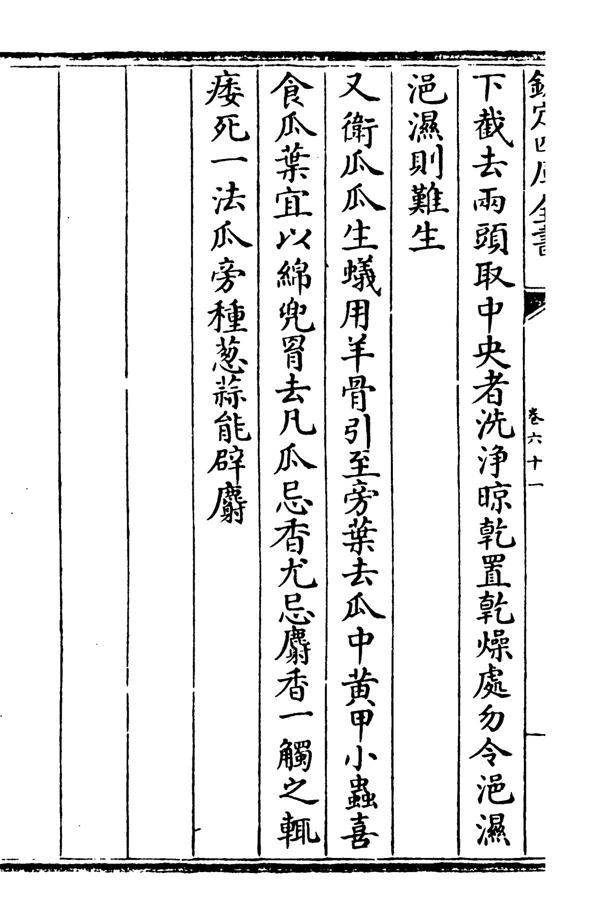
黄瓜一名胡瓜本草云張騫使西域得種故名拾遺錄云大業四年避諱改為黄瓜俗又呼為王瓜蔓生葉如木芙蓉葉五尖而澀有細白刺如針芒莖五稜亦有細白刺開黄花結實青白二色質脆嫩多汁有長數寸者有長一二尺者遍體生刺如小粟粒多䟽花其結瓜者即隨花並出味清凉解煩止渴可生食種陽地暖則易生行陣宜整兩行微相近用樹枝棚起如人胸高附蔓於上兩行外相遠以通人行喜糞壅頻鋤

勿令生草瓜生至初花鋤三四次鋤勿著根令瓜苦亦有隨地蔓生者摘瓜時宜引手摘勿踏瓜蔓亦勿翻覆之此瓜可生食亦可醃以為葅性甘寒小兒不宜多食學圃餘疏王瓜出燕京者最佳其地人種之火室中逼生花葉二月初即結小實中官取以上供又一種秋生者亦佳五土俱宜闗中二三月間食入夏枯矣

羣芳譜種植下種宜甲子庚子壬寅辛巳黃道開成日二月上旬為上時三月上旬為中時四月上旬為下時

至五六月止可種藏瓜耳藏瓜皮厚可收藏者預先將畦斸數遍以土熟為度加熟糞一層又翻轉以耙耬平水飲足將子用軟布包裹水濕生芽出天晴日中種子於內掩以浮土二指厚每晨以清糞水灌澆俟苗長茂帶土移栽苗大發旺用竹刀開其根跗間納大麥一粒結瓜碩大而久栽苗之畦修治與上同糞要熟而細一切草根須去盡

又收子取生數葉即結瓜者謂之本母子留至極熟摘



下截去兩頭取中央者洗淨晾乾置乾燥處勿令浥濕浥濕則難生

又衛瓜瓜生蟻用羊骨引至旁葉去瓜中黄甲小蟲喜食瓜葉宜以綿兜罥去凡瓜忌香尤忌麝香一觸之輒瘘死一法瓜旁種葱蒜能辟麝

南瓜

南瓜

南瓜附地蔓生莖麤而空有毛葉大而綠亦有毛開黃花結實形橫圓而豎扁色黃有白紋界之微凹煮熟食味麪而膩亦可和肉作羮又有番南瓜實之紋如南瓜而色黑綠蔕頗尖形似葫蘆皆不可生食

本草南瓜四月生苗引蔓甚繁一蔓可延十餘丈節節有根近地即著葉狀如蜀葵大如荷葉花如西瓜花結瓜正圓大如西瓜上有稜如甜瓜一本可結數十顆其

色或綠或黄或紅子如冬瓜子肉厚色黄

農桑通訣浙中一種陰瓜宜陰地種之秋熟色黄如金皮膚稍厚可藏至春食之如新疑即南瓜也

冬瓜

冬瓜

冬瓜一名白瓜一名水芝一名地芝見廣雅一名蔬菰在處蒔之附地蔓生莖麤如指有毛中空葉大而青有白毛如刺開白花實生蔓下長者如枕圓者如斗皮厚有毛初生青綠經霜則青皮上白如塗粉肉及子亦白八月斷其梢簡實小者摘去止留大者五六枚經霜乃熟十月足收之味甘微寒性急善走除小腹水脹利小便止渴益氣除滿耐老去頭面熱鍊五臟有熱病宜食陰

虛及患寒疾人久病人忌之霜降後方可食不然反成胃病本草云其瓤謂之瓜練白虛如絮可以浣練衣服其子謂之瓜犀在瓤中成列

齊民要術種冬瓜法傍牆陰地作區圍二尺深五寸以熟糞及土相和正月晦日種既生以柴木倚牆令其緣上旱則澆之

又十月區種如區種瓜法冬則推雪著區上為堆潤澤肥好乃勝春種

羣芳譜收藏宜高燥處忌近鹽醋及掃帚雞犬觸犯與
芥子同安置可經年不壞
又收子瓜蔕灣曲貼肉者雌瓜也俟極老取子收高燥
處勿浥濕留作種

絲瓜

絲瓜

絲瓜一名蠻瓜一名布瓜一名天羅絮一名天絲瓜蔓生莖綠色有稜而光葉如黃瓜葉而大無刺深綠色宜高架喜背陽向陰開大黃花五出微似胡瓜花蘂瓣俱黃少以鹽漬可點茶結實狀如瓜有短而肥者有長而瘠者瓜大寸許長一二尺或三四尺深綠色有皺點瓜首如鼈首嫩者煮熟加薑醋食同雞鴨猪肉炒食佳不可生食性冷解毒多食敗陽九月將老者取子留作種瓤絲如網可滌器

葫蘆

葫蘆

葫蘆匏也一名瓠瓜一名匏瓜圓者曰匏亦曰瓢本草云壺酒器盧飲器此物象其形故名俗作葫蘆一名蔠姑蔓生莖長須架起則結實圓正亦有就地生者大小數種有大如盆盎者有小如拳者有柄長數尺者有中作亞腰者莖韌有絲如筋葉圓有小白毛面青背白開白花有甘苦二種甘者性冷無毒利水道止消渇苦者有毒不可食惟可佩以渡水陸農師曰項短大腹曰瓠長如越瓜首尾如一者細而合上曰匏無柄而圓

大形扁者似匏而肥圓者曰壺匏之有短柄大腹者本草李時珍曰長柄者

瓠懸瓠瓠之一頭有腹長柄者今人以為茶酒瓠壺盧瓠瓜蒲盧細腰者今之藥壺盧

廣志謂之約腹壺亦有大小二種名狀不一其實一類各色也處處有之但有遲早之殊並以正月下種生苗引蔓延緣其葉似冬瓜葉而稍團有柔毛嫩時可食五六月開白花結實白色大小長短各有種色瓠中之子齒列而長謂之

瓠犀爾雅云瓠棲瓣注云瓠中瓣也

詩邶風匏有苦葉

疏匏葉少時可為羮今河南及揚州人恒食之八月
中堅强不可食故云苦菜
豳風八月斷壺
王禎農書匏之為用甚廣大者可煑作素羮可和肉煑
作葷羮可蜜煎作果可削條作乾小者可作盒盞長柄
者可作噴壺亞腰者可盛藥餌苦者可治病
氾勝之書種瓠法以三月耕良田十畒作區方深一尺
以杵築之令可居澤相去一步區種四實蠶矢一斗與

土糞合澆之水二升所乾處復澆之著實以馬箠㲉其心勿令蔓延多實實細以藁薦其下無令親土多瘡瘢度可作瓢以手摩其實從蔕至底去其毛不復長且厚八月微霜下收取掘地深一尺薦以藁四邊各厚一尺以實置孔中令底下向瓠一行覆上土厚二尺二十日出黄色好破以為瓢其中白膚以養猪致肥其瓣以作燭致明一本三實一區十二實一畝得二千八百八十實十畝凡得五萬七千六百瓢瓢直十錢并直五十七

萬六千文用蠶矢二百石牛耕功力直二萬六千文餘有五十五萬肥豬明燭利在其外

又區種瓠法收種子須大者若先受一斗者得收一石受一石者得收十石先掘地作坑方圓深各三尺用蠶沙與土相和令中半若無蠶沙生牛糞亦得著坑中足躡令堅以水沃之候水盡即下瓠子十顆復以前糞覆之既生長二尺餘便總聚十莖一處以布纏之五寸許復用泥泥之不過數日纏處便合為一莖留強者餘悉掐去引蔓

結子子外之條亦掐去之勿令蔓延留子法初生二三子不佳去之取第四五六區留三子即足旱時須澆之坑畔周匝小渠子深四五寸以水停之令其遙潤不得坑中下水

羣芳譜種葫蘆冬瓜茄瓠瓠子黃瓜菜瓜俱宜天晴日中下種每晨以清糞水澆之二月下旬栽則五月中旬結實若三月種則太遲矣種法正月預以糞和灰土實填作一坑候土發過熱篩過以盆盛土種諸子常灑水

日曬暖夜收暖處候生甲時分種於肥地常以清糞水灌澆上用低棚蓋之待長帶土移栽俟引蔓結子子外之條掐去之凡留子初生二三子不佳取第四五者留之每科留三枚即足餘旋食之　種大葫蘆正月中掘地作坑深數尺或至一丈塡實油麻菉豆爛草葉一層糞土一層如此數重向上一尺餘糞土塡之坑方四五尺每坑只種十餘顆二月下子待生長尺許揀擇肥好者四莖每兩莖相縛著一處仍以竹刀刮去半邊以物

纏住以牛糞黄泥封之一如接樹法裹待生做一處只留一頭取此兩莖亦如前法四根合作一根長大只留一根待結葫蘆只揀取兩箇周正好大者餘俱去之依此葫蘆極大每箇可盛一石　長頸葫蘆如前法如欲將長頭打結待葫蘆生成趁嫩時將其根下土挖去一邊却輕擘開根頭挃入巴豆肉一粒在根裏仍將土罨其根俟二三日通根藤葉俱輭敝欲死却任意將葫蘆結成或絛環等式仍取去根中巴豆照舊培澆過數日

復鮮如故俟老收之

瓠子 附

瓠子江南名扁蒲就地蔓生處處有之苗葉花俱如葫蘆結子長一二尺夏熟亦有短者麤如人肘中有瓤兩頭相似味淡可煮食不可生啖夏月為日用常食至秋則盡不堪久留性冷無毒除煩止渴治心熱利水道調心肺治石淋吐蛔蟲壓丹石毒

茄

茄子

茄子一名落蘇酉陽雜俎云錢王有子跛足以聲相近故呼落蘇一名小菰見晉書先蠶儀注一名崑崙瓜見大業拾遺錄云改呼茄子為崑崙紫瓜清異錄云人間但名崑味有紫青白三種老則黃如金來自暹羅紫者又名紫膨脝說本黃庭堅白者又名銀茄又一種白者名渤海茄形圓有蔕有蔓大者如甌又一種白花青色稍扁一種白而扁謂之番茄此物宜水勤澆多糞則味鮮嫩自小至大生熟皆可食又可曬乾冬月用如地瘠少水者生食之

刺人喉一種水茄形稍長亦有紫青白三色根細末大甘而多津可止渴此種尤不可缺水與糞此數種在在有之味甘寒丹溪謂茄屬土甘而降火莖麤如指紫黑有刺葉如蜀葵葉亦紫黑有刺開花時摘其葉布通衢規以灰令人物踐踏之則子繁俗名嫁茄熟者食之厚腸胃火炙食之甚美北方以為常食南人不敢生食云動氣發瘡及痼疾患冷氣人忌用秋後茄發眼疾

本草株高三四尺葉大如掌自夏至秋開紫花五瓣相

連五稜如縷黃蘂綠蔕蔕包其茄茄中有瓤瓤中有子子如脂麻有團如栝樓者有長四五寸者

王氏農書茄視他菜最耐久供膳之餘糟鹽豉醋無所不宜須廣種之

羣芳譜種植二月下子須肥熟地常澆灌之俟四五葉帶土移栽相離尺許根宜築實虛則風入難活區土不宜有浮土恐雨濺泥汚葉則萎而不茂宜天晴栽鋤治培壅功不可缺

又收種九月黄熟時摘取擘四瓣或六瓣曬極乾懸之房内或向陽處勿浥濕臨種時水泡取子淘淨去其浮者

菌

菌

菌本草一名杜蕈一名菰子一名地雞一名獐頭陳藏器曰地生者為菌木生者為檽江東人呼為蕈凡菌從地中出者皆主瘡疥牛糞上黑菌尤佳若燒灰地上經秋雨生菌重臺者名仙人帽大主血病菌冬春無毒夏秋有毒有蛇蟲從下過也夜中有光者欲爛無蟲者煑之不熟者煑訖照人無影者上有毛下無紋者仰卷赤色者並有毒凡煑菌投以薑屑飯粒若色黑者殺人否

則無毒

爾雅中馗菌

註地蕈也似蓋今江東名為土菌亦曰馗厨可啖

農桑通訣中原呼菌為菌茹又為莪又一種謂之天花

桑樹上生者呼為桑莪江南山中松下生者名為松滑

誠齋云傘不如笠釘勝笠蓋愈嫩愈美風味過於他菌

又有紫菌白菌二種尤佳野蕈如赤菰黄耳皆可食

陳仁玉菌譜合蕈生韋羌山寒極雪收春氣欲動土鬆芽活此菌候也菌質外褐色肌理玉

潔芳薌韻味一發签驚聞百步外葢菌多種俐柔美皆無香獨合蕈香與味稱盂溪山中亦同時産惟蕈柄高無香氣土人以是别於𦶜羌焉

稠膏蕈

生盂溪山秋中霏雨零露浸醸山膏木腴蓓為菌花戢戢多生山絶頂高樹杪初如藥珠圓瑩類輕酥滴乳淺黄白色味尤甘勝巳乃傘張大幾掌味頓渝矣春時亦間生不能多稠膏得名土人謂稠木膏液所生耳合蕈他邦猶或有之此蕈獨此山所産故尤可貴煮法當徐下鼎瀋俟湆沸漉起謹勿匕挠挠則涎腥不可食性參和衆味而特全於酒烹齊既調温厚滑甘弍欲致遠則復湯蒸熟貯之瓶罌然其

栗殻蕈

寒氣至稠膏將盡栗殻色者則其續也

松蕈

生松陰採無時

竹蕈

生竹根味極甘

麥蕈

多生溪邊沙壤鬆土中俗名麥丹蕈味殊美絶類北方摩姑

玉蕈

生山中初寒時色潔晳可愛故名玉然作羮微韌俗名寒蒲蕈

黄蕈

叢生山中梔欝黄色俗名

黄纈又有名黄䌷者性峭硬有味

紫草 赬紫色亦山中産俗名紫富草品為下

四季草 生林木中味甘而肌理麤峭不入品

鷲膏草 生高山狀類鷲子久乃纖開味殊甘滑不謝稠膏然與杜草相亂杜草者生土中俗言毒蛰氣所成食之殺人凡中其毒者必笑解之宜以苦茗雜白礬勻新水併咽之無不立愈

潘之恒廣菌譜

杉草 出宜州生積年杉木上狀若菌採無時

皁角草 生皁樹上不可食

香草 香草生桐柳枳椇木上紫色者名香草

天花草 即天花菜出五臺山形如松花而大於斗香氣如蕈白色食之甚美

蔴菰草 出東淮北山間埋桑楮木於土中澆以米泔待菰生采之長二三寸本大末小白色柔軟其中空虛狀如未開玉簪花俗名雞足蔴菰謂其味狀相似也一種狀如羊肚有蜂窠眼者名羊肚菜

雞㙡草 出雲南生沙地間丁蕈也高脚繖頭土人采烘以充方物按通

雅作雞㙇雲南志謂之雞葼雞以形言葼者飛而斂足之貌訛本楊慎或作蟻樅以其產處下皆蟻穴貴州志云下有蟻若蜂房狀又名蟻奪

雷蕈 出廣西橫州遇雷過即生須疾采之少遲則腐或老不堪用矣作羹甚美亦如雞樅之屬其價並珍

舵菜 即海舶舵上所生菌也亦不多得

竹蓐 即竹菰也草更生曰蓐得溽濕之氣而成本草作竹肉因其味也生慈竹林夏月逢雨滴汁著地涌出如鹿角白色者可食生苦竹枝上如雞子如肉臠者有大毒又曰竹菰生朽竹根節上狀如木耳或紅白色酉陽雜俎云江淮有竹肉大如彈丸味如白雞即此物也惟苦竹生者有毒

萑菌 萑當作萑乃蘆葦之屬讀如桓或以為鸛屎所化非也今渤海蘆葦澤中鹹鹵地往往有之其菌色白輕虛表裏相似與衆菌不同出滄州秋雨以時乃有之若天旱久霖即稀日乾者良

農桑通訣四時類要云三月種菌子取爛楮木及葉於地埋之常以泔澆灌之三兩日即生又法畦中下爛糞取楮可長六七寸截斷槌碎如種菜法匀布土蓋日澆潤之令長濕隨生隨食可供常饌今山中種香蕈亦如此法但取向陰地擇其所宜木（楓楮櫧等樹）伐倒用斧碎砍成坎以土覆壓之經年樹朽以蕈碎剉匀布坎内謂之驚禪雨雪之餘天氣蒸暖則蕈生矣雖踰年而獲可以繼取反土覆之時用泔澆灌越數時則以槌棒擊樹則

堪博采采訖遺種在內來歲仍發復相地之宜歲易代種新採趁生煮食香美曝乾則為乾香蕈今深山窮谷之民以此代耕殆天茁此品以遺其利也

木耳 附

本草木耳一名木檽一名木菌一名木㙞一名樹雞一名木蛾曰耳曰蛾象形也曰檽以軟濕者佳也曰雞曰㙞因味似也南楚人謂雞為㙞曰菌猶蜩也亦象形也蜩乃貝子之名或曰地生為菌木生為蛾生朽木之上無枝葉乃濕熱餘氣所生其良毒亦隨木性今貨者亦多雜木惟桑柳

楮榆之耳為多桑耳一名桑檽一名桑蛾一名桑雞一名桑黃一名桑臣一名桑上寄生桑檽以下皆軟耳之名桑黃以下皆硬菰之名槐耳一名槐檽一名槐菌一名槐雞一名赤雞一名槐蛾此槐樹上菌也當取堅如桑耳者煮漿粥安槐木上草覆之即生草榆耳八月採之令人不飢按藜床潘餘云榆肉榆蕈也肤脆無比大者數斤即指此種柘耳一名柘黃楊櫨耳出南山

石耳附

本草石耳一名靈芝生天台四明河南宣州黃山巴西邊徼諸山石崖上遠望如煙廬山亦有之狀如地耳山僧采曝餽遠洗去沙土作茹勝於木耳

地耳 附

本草地耳一名地踏菰亦石耳之屬生於地者狀如木耳春夏生雨中雨後亟采之見日即不堪

欽定授時通考卷六十一